

# Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Voerde  
Tagespflege  
22.04.2024 bis 26.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 - 12:00 Frühstück/Zeitungsrunde	9:00 - 12:00 Frühstück/Zeitungsrunde	9:00 - 12:00 Frühstück/Zeitungsrunde	9:00 - 12:00 Frühstück/Zeitungsrunde	9:00 - 12:00 Frühstück/Zeitungsrunde Backen
Fit in die neue Woche 10 Minuten Aktivierung	Alle Neune ! 10 Minuten Aktivierung	Bewegung mit Musik 10 Minuten Aktivierung	Gleichgewichtsübungen 10 Minuten Aktivierung	Wir bewegen uns 10 Minuten Aktivierung
12:00 - 14:00 Mittagessen Angebot \$43b Mittagsruhe				
14:00 - 16:00 Kaffee trinken Angebot \$43b				
Rätsel Geschichten	Fotoshow - Ausflug zum Sealife	Fotoshow - Ausflug zum Sealife	Teekesselchen	Quiz und Co.

*\*Änderungen und Abweichungen vorbehalten*